

いぶき

2016 年 12 月
No.132



みんなの運動会 綱引きの様子

コラム

「物言えば 唇寒し 秋の風」。他人の欠点を批判したり、自分の長所を自慢したりすると、余計な災難を招くものであるという松尾芭蕉の座右の銘です。相手の欠点を並びたてて喧嘩すると、お互い嫌な気持ちだけが残るものです。

11月5日は「みんなの運動会」。保育園児や、学童、地域住民や団体が一堂に会して競い合うその様は、「世代を超えた交流」というテーマに相応しい内容でした。

締めくくりは20m超の大縄を使った綱引き。年齢も性別も背格好も異なる参加者で組んだ、即席の2チームによる闘いなれど、始めてみれば一進一退。両者譲らぬ攻防が続きます。拮抗した力による、正々堂々とした闘いは見るものを熱くするもの。

秋晴れの空の様に、爽やかな運動会に思わず一句。「物言わぬ 胸暖かし 秋の空」。

からだを知ろう! 一健康のための体シリーズ

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れ、また、普通の風邪と同じように、鼻汁、咳などの症状も見られます。高齢者や免疫力の低下している方では肺炎等を併発し、重症になることがあります。

このような重症化防止に、インフルエンザ予防接種は特に有効であることが確認されていますが、免疫がつくまでに2週間程度かかりますので、流行前の12月上旬までに受けておくことが効果的です。

○寿町勤労者福祉協会診療所では、インフルエンザ予防接種を実施していますのでご利用ください。(2,900円、3月まで)

○横浜市では、65歳以上の方を対象に定額又は無料で接種ができますのでお申し出ください。

【接種期間】10月1日から12月28日まで

【接種料金】高齢者(65歳以上): 2,300円

※高齢者で生活保護を受けている方等は、必要書類(「休日・夜間等診療依頼証」等のコピー)を提出することにより無料で受けられます。

カレンダー 2016 December 12月		寿町総合労働福祉会館 (仮設施設)				
日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27 (休)	28 生活館休館	29	30	1 (日)	2	3 (開)
4 (休)	5 生活館休館	6	7	8	9	10 (休)
← ことぶき作品展 →						
11 (休)	12 (日) 生活館休館 映画会 13時～ 自治労横浜会館	13 健康体操 午前10-11時 多目的ルーム	14 アレンジボウリング	15 (日) 食とからだのはなし 午後2時-3時 多目的ルーム	16	17 (開)
18 (休)	19 生活館休館	20 茶話会	21 スマイルゴルフ	22	23 (休) 生活館休館	24 (休)
25 (休)	26 生活館休館 囲碁・将棋	27	28	29	30	31 (休)
← 会館休館日 →						

(^^) クリスマス茶話会のお知らせ
おいしいお菓子とお茶でホッとひといき。今年一年を振り返りながら語り合い、楽しいひとときを過ごしましょう。
【日時】12月20日(火)
午後1時30分～2時30分
【場所】会館3F多目的ルーム
【参加方法】木楽な家2階と会館図書室に掲示してある申込書に氏名をお書きください(人数制限有、参加費無料)

(^^) 映画会のお知らせ
年2回恒例の映画会を開催!今回は「喜劇駅前弁当」。上映終了後には抽選会を行い当選者に景品を進呈。抽選にもれた方全員に参加賞も!
【日時】12月12日(月)
◇受付:午後1時00分
◇開映:午後1時30分
【場所】自治労横浜会館2F会議室
【参加方法】当日、自治労横浜会館に直接お越しください。(予約不要、無料)

寿労働センター技能講習募集のお知らせ

12月の技能講習の募集期間・受付選考日です。

けん引

【募集期間】12月5日(月)～12月9日(金)
【受付選考日】12月13日(火)

募集期間に電話での申込が必要です。(詳細は寿労働センターまで)その他の科目については、お問い合わせください。
寿労働センター 技能講習班 ☎045-662-5862

クロスワード

①		②	☆	③
④	⑤ ☆			
	⑥		⑦	
⑧ ☆				
⑨	☆		⑩	☆

【タテのカギ】

- ①物事の中心部を英語で言うとき
- ②第45代アメリカ合衆国大統領、〇〇〇〇トランプ
- ③死後に残された財産
- ⑤神奈川県中南部の地名。相模湾に臨む、もと東海道の宿場町
- ⑦医学の一分科で目に関する病気等を取り扱う
- ⑧小高くなった土地、小さい山

☆	☆	☆	☆	☆
---	---	---	---	---

【ヨコのカギ】

- ②意見などに対して賛成・承諾すること
- ④緑色の葉菜
- ⑥楽器の女王と称されるパイプ〇〇〇〇
- ⑧西郷隆盛が使う「私」
- ⑨地域の人口や建物が度を越して少なくなっていること
- ⑩船の後ろにつけて船の方向を定める船具

☆答えが分かったら図書室で景品をもらおう♪
※景品はお一人様一点限り
前回の答え 文化祭(ブンカサイ)

第3回 就労継続支援B型事業所③『ぷれいす』の巻

第3回は、就労継続支援B型事業所「ぷれいす」（NPO法人寿クリーンセンター）。8月のオープンから3か月余り。サービス管理責任者岩崎八千代（やちよ）さんから話を伺いました。岩崎さんは、不老町地域ケアプラザの元職員。ご存知の方も多いことでしょう。

Q1 寿クリーンセンターがB型作業所を立ち上げるに至った経過からお願いします。

A1 寿クリーンセンターは、引越しのお手伝い等を手掛けてきましたが、従来から、体力的な理由などにより作業についてこれない方々のための作業場が欲しいという課題がありました。今回の移転を契機に実現しました。

Q2 現在の利用者数や作業の内容を教えてください。

A2 定員は20名。登録者5名からはじめ、現在は9名となり常時5～6名が働いています。

作業はワイン用の段ボール箱の組立やお菓子の箱作り、地域の清掃作業などを行っています。よこはま障害者共同受注総合センター（わ～くる）等から受注することが多いです。

Q3 作業を行っていく上での課題はありますか？

A3 作業は納期厳守と一定の品質を求められますが、利用者によっては作業の得意・不得意が生じます。作業を複数の

パートに分けて割り振るなど工夫をしています。利用者への作業の説明、利用者間の連携の円滑化など、課題も多く日々悩みつつ進めています。

職員間での情報共有を密にするため、ミーティングの機会を増やしていきたいと思っています。

Q4 最後にこれからの抱負をお願いします。

A4 障害があっても無理なくその能力に応じた仕事をしていくことを通して、障害者が働くことに対する社会の理解を深めたいとの思いを基礎に、利用者が毎日の通所を楽しみにし、自分らしく活き活きと生活できる居場所『ぷれいす』にしたいと思います。地域の皆様、応援よろしくお願いします。

就労継続支援B型事業所ぷれいす、特定非営利活動法人寿クリーンセンター
〒231-0026

横浜市中区寿町3丁目9番地7
MMビル2F
(Tel)045-306-6382
(Fax)045-306-6381
<http://www.kotobuki-clean-center.org/>



笑う門に福が来る！ プライスレスなスマイルをあなたに♪

スマイル事業？

寿地区高齢者の方々を対象に、生きがいや仲間づくり等を目的とした各種イベントを企画・運営しています。初めての方も、体を動かしたい、趣味を深めたい方も大歓迎！みんなで料理を作って一緒に食べる、大人気「料理教室」。貸切バスで1日遠足する「バスハイク」など様々なプログラムを行っています。スケジュールは、ポスターや「いぶき」カレンダーでお知らせします。

新たなスマイルはじめました

①うたごえクラブを「はじめました」
輪になってみんなで懐かしの曲を歌います。

②多目的ルームで「はじめました」
主な事業は寿町総合労働福祉会館（仮施設）の3階多目的ルームで行っています。

③ポイントカード「はじめました」

参加するとポイントが貯まり、10ポイントになったら景品がもらえちゃう。雨の日はスタンプ2倍押し！



▲スマオとスマミ

【お問い合わせ先】 事業をもっと知りたい、作品を出してみたい、ボランティアをやってみたい、等々…
御連絡・お問い合わせ先はこちら ☎662-0503 スマイル事業担当まで

作品展開催 寿のアーティスト集結！！



12月6日（火）～9日（金）の4日間、第23回ことぶき作品展が開催されます。会場は寿町総合労働福祉会館（仮施設）3階多目的ルーム。

ただいま作品を大募集しています。イラストや書道、俳句に発明品まで。出展希望の方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

いかがですか？「ぜひともスマイル事業に参加してみたい！」「見学してみようかな」そう思われた方は、会館（仮施設）3階事務所までお尋ねください。また、一緒に運営をお手伝いいただけるボランティアさんも募集していますので、下記までご連絡お待ちしています。



▲ボランティアの山田さんです

中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺再整備事業のお知らせ

～今回は道路工事の内容を紹介します～

工事進捗状況（H28.12月）



日程	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
下水道												
水道												
道路												
建築												

【道路工事】

L形側溝工



舗装の補修をする前に、雨水等の排水施設である既存のコンクリート施設を壊し、新設します。



舗装版破碎



老朽化した既存のアスファルト舗装版を破碎します。

路盤転圧



舗装を均一に施工するため、路盤を敷均し、転圧します。

アスファルト舗装



アスファルト舗装で路面を復旧し、道路工事完了です。



道路工事は、年明け1月から作業始めます！
引き続き来年以降も、道路工事、水道工事を施工し、皆様にはご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願いします！

【問い合わせ先】 中区中土木事務所 電話 641-7681

2016年度 寿福祉まつり開催！

寿福祉まつりを開催します。カレーやフランクフルト、おでんやお餅、炊き込みご飯など、地域から12の団体が出店します。食べ物は一律100円。販売終了後は恒例の太巻き寿司作りをします。是非いらしてください。※今年度より場所が変更になります。ご注意ください。

【日 時】 11月30日（水）雨天時は12月1日（木）に延期

①出店販売 11時頃～12時頃

※各店の準備ができ次第販売開始。

各店が売り切れ次第終了。

②太巻き寿司作り 12時頃～12時半頃

※出店販売終了後、開始となります。

【場 所】 寿公園

※今年度より場所が変わりました

【問合せ】（公財）寿町勤労者福祉協会 045-662-0503



『寿生活館 えがお倶楽部 茶話会』を一緒にお楽しみください

寿生活館では、新たな取り組みとして『えがお倶楽部』を始めています。

昨年11月には「健康落語」を楽しみました。

今年の3月からは、利用者のための「えがお倶楽部 茶話会」を2か月に1回（奇数月に）開いています。お菓子を食べながら、生活館や地域折々の話題を取り上げたり、利用者によるギターの生演奏を聴いたりしています。

11月25日（金）午後3時から、第5回茶話会が生活館4階集客室で開かれました。20数名の方々が集まり、演奏＆歌を楽しみました。また、中区生活衛生課の職員による「トコジラミの知識」の話に耳を傾けました。

次回は、来年の1月に開く予定です。生活館をよく利用されている方も、そうでない方も、是非ご参加ください。

