

いぶき

2016年10月 No.130

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
25 休	26	27	28	29	30	1 開
2 休	3 生活館休館	4	5	6 開	7	8 休
9 休	10 生活館休館	11 生活館休館	12 アレンジボウリング 会館3階	13 ことぶき散歩 会館3階集合 雨天時18日延期	14 共同診療所 運動会 13:00～ 吉浜町公園	15 開
16 休	17 生活館休館	18 防災訓練 10:00～寿公園 雨天延期 寿プラ ザ地区防災拠点運 営委員会	19 スマイルゴルフ 会館3階	20 映画クラブ 会館3階	21	22 休
23 休	24 開 囲碁・将棋 会館3階 生活館休館	25	26	27 うたごえクラブ 自治労会館	28	29 休
30	31					

木楽な家3階
サロン 11時～
昼食会 11時半～
料金 200円

木楽な家3階
11時半～
料金 200円

ことぶきスマイル事業

囲碁将棋 会館(仮設)3階
アレンジボウリング 多目的ルーム
スマイルゴルフ 13:30開始
映画クラブ **いつもと場所が
違います。
ご注意ください。**
ことぶき散歩

うたごえクラブ 自治労横浜会館
13:30開始

うたごえクラブ
歌が大好きな方、みなさんで懐かしいあの歌を歌いませんか?メロディーにのせて、声を合わせて楽しく歌いましょう!当日はお楽しみ抽選会もあります!抽選にもれども全員に景品を進呈(^_^)

【場所】自治労横浜会館2階(予約不要、直接おこしください。無料)
【受付】午後1時00分～
【開始】午後1時30分～

ことぶき散歩
散歩は、年齢を問わずにできる運動です。『歩く』という動作が全身運動に繋がり、骨がカルシウム量を増やし強化!無理せず健康作りができる「ことぶき散歩」、ぜひご参加ください。当日は水分補給のペットボトルも有ります。
【集合日時・場所】
13日(木)午後1時30分
会館(仮設)3階に集合。
無料。予約不要、直接おこしください。
※雨天時18日(火)に順延。
時間・場所は同じ。

映画クラブ
1965年1月3日東宝系で公開された「社長忍法帖」を上映!「続・社長紳士録」をもって終了予定だった「社長シリーズ」が、ファンの要望で再開された第22作目の作品。お楽しみに! (^_^)
出演:森繁久彌、加東大介 他
【日時】
10月20日(木)午後1時30分上映開始(無料、予約不要)
【場所】
会館(仮設)3階多目的ルーム

寿労働センター技能講習募集

件名	募集期間	受付選考日
●大型一種	10/3(月)～10/7(金)	10/11(火)
●大型特殊	10/3(月)～10/7(金)	10/12(水)
●けん引	10/11(火)～10/17(月)	10/19(水)
●クレーン・デリック	10/12(水)～10/18(火)	10/20(木)
●移動式クレーン	10/17(月)～10/21(金)	10/25(火)
●ビルクレーン(川崎)	10/24(月)～10/28(金)	11/1(火)
●けん引	10/27(木)～11/2(水)	11/7(月)
●大型特殊	10/27(木)～11/2(水)	11/8(火)

10月の技能講習の募集期間・受付選考日です。
※募集期間に電話での申込が必要です。詳細、その他の科目については、お問い合わせください。寿労働センター 技能講習班 ☎045-662-5862



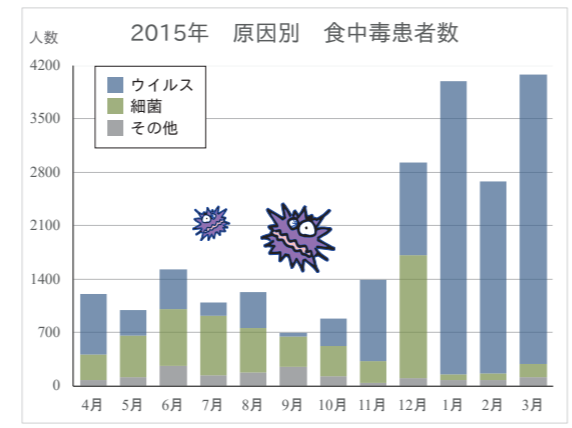
当協会職員(有資格者)による救命指導講習(寿福祉センター保育所)

からだを知ろう! 健康のための体シリーズ 第5回 食中毒

皆さん、元気になっていらっしゃいますか。涼しく、過ごしやすい季節になりました。しかし油断は禁物。秋から冬は、食中毒が多くなる時期です。

右のグラフをご覧ください。冬になると、細菌を原因にした食中毒は減りますが、ウイルスによるものは夏の数倍以上!1年で最も高い季節です。また、秋は野外での食事が増えるので、注意が必要です。

食中毒予防の基本は、細菌やウイルスを「つけない」「ふやさない」「やっつける」!3つを守って元気に過ごしましょう!



※参考 農林水産省 <http://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/index.html>

つけない
食事の前には、よく手を洗いましょう!野菜などの食品もよく洗いましょう。肉や魚などは、密閉容器やラップを使って保存。包丁やまな板など、使用の都度よく洗いましょう。

ふやさない
食材は常温に置かないようにしましょう!買ってきたらすぐ冷蔵庫へ。調理後もすぐ食べない場合は冷蔵庫に。お弁当をもってお出かけするときでも、保冷はきちんとね。

やっつける
食品をよく加熱しましょう!特に肉に関しては、細菌やウイルスの多くは加熱によって死滅します。肉や魚を食べる時は、しっかりと加熱しましょうね。

クロスワード

①		②	③	④
		☆		
⑤	⑥		⑦	
			☆	
⑧	☆	⑨		
	⑩			⑪
⑫	☆			☆

【タテのカギ】
①クサリヘビ科の毒蛇
③寒い日は食べたくありませんよね
④フランス語では「マロン」と言います
⑥男女間の恋、慕う感情
⑨〇〇〇ゴミ、不燃ゴミ
⑪「谷根千」と言えば、谷中、〇〇、千駄木

【ヨコのカギ】
②化学変化により激しく爆発させる物
⑤たくさんの人や生物が集まっている状態
⑦細かい水滴が、地面・水面近くに集まって煙のようにかかる現象
⑧「君の名は。」大ヒット!監督〇〇〇〇誠
⑩キンボウゲ科イチリンソウ属の多年草
⑫野球チームのメンバーを総称した呼名

☆	☆	☆	☆	☆
---	---	---	---	---

☆答えが分かったら図書室で景品をもらおう♪※景品はお一人様一点限り
前回の答え **お彼岸(オヒガン)**

特集 復活！地域資源シリーズ

就労継続支援B型作業所①『てふてふ』の巻

地域資源
シリーズ
について

平成20年4月から21年12月まで21回にわたって「いぶき」に連載していた『地域資源シリーズ』が復活します。あれから約7年の歳月が経過しましたので、最新のまちの姿を紹介します。今回取り上げるのは、就労継続支援事業B型作業所。約4年前に、特定NPO法人さなぎ達が、地域内では他に先駆けて開設した『てふてふ』取材しました。

サービス管理者の蒔田さんにお話を伺いました。

Q 設立の動機等をお聞かせください。
A さなぎ達は、従来からホームレス支援をしていますが、支援しても生計が安定せず、再路上化してしまうことが多く課題だったそうです。原因の一つとして、路上生活者に障害者が多いことがあげられ、就労継続支援B型（非雇用型）事業をやってみようということになった、そう聞いています。2012年12月にスタートし、現在定員20名のところ11名です。
Q 利用者がなかなか増加しなかったと聞きました。
A 朝決まった時間に集まり一日作業をしたり、決められた日に通ってくる事が難しかったようです。また役所の担当者にも十分制度が周知されておらず、口コミで少しずつ増えてきたという感じです。
Q どんな作業をしていますか？

A ボールペンの組立を始め、駐車場の清掃、さなぎ通信の発送、「ぱど」の配布等のほか、横浜市障害者受注センターに登録し、依頼の中からできそうなものを選んで受けています。
Q 課題はなんですか？
A 作業スペースにもう少しゆとりが欲しい、利用者が増えてきて人数に見合った作業を見つけるのが大変、できそうな（易しい）作業で工賃を上げるのは大変、…どこの作業所でも共通した悩みです。
Q どんな作業所にしたいですか、スタッフの思いは？
A 作業所を通じて、利用者の一人一人が、その人らしく生き、楽しむことができるように、また寿地区でなくても生活できるようにって欲しい。そういう意味で、地域にとって必要な場所にしていきたいです。

蒔田さん、ありがとうございました！



▲てふてふでの作業風景。皆さん、イキイキと作業されています



「就労継続支援事業B型」とは？

障害者総合支援法に基づく、障害者の日中活動を支援するためのサービスじゃ。訓練等給付費が給付されるものの中に、生活訓練事業・就労移行支援事業・就労継続支援A型（雇用型）事業・就労継続支援B型（非雇用型）事業などがあるのじゃぞ！

中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町周辺再整備事業のお知らせ

～今回は、下水道工事の工事内容をご紹介します～



凡例	下水道	道路
	水道	整備終了
	倉庫	H28完了

日程	平成28年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
下水道													
水道													
道路													
建築													

【問い合わせ先】中区中土木事務所
電話 641-7681

【事前準備】

試掘工（地下埋設物調査）



既存の下水道や水道、ガス管等の埋設状況を調査します。

【下水道管再整備】

①既設管撤去工 ②新設管布設工



傷んだ既設管を撤去します。



既設管の位置へ新設管を入れます。（*増径部有）

③取付管取替工



本管へ流入させる取付管を取替えます。

④路盤転圧

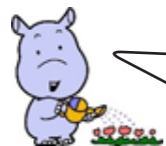


およそ20cm毎に路盤を転圧していきます。

⑤路面仮復旧



アスファルト舗装で路面を復旧し、完了です。



今年度で、寿全体の下水道工事は完了します！引き続き来年度以降も、道路工事、水道工事を施工し、皆様にはご不便おかけしますが、ご協力よろしくお祈いします！

話題

いつまでも末永くお元気で 寿地区敬老交流会開催



9月15日（木）午後1時30分より、自治労会館2階で寿地区敬老交流会が開催されました。主催は寿地区自治会。

最高齢者の方々への記念品授与、保育園児の合唱、成功しても失敗しても喝采を浴びたマジック、ゲストの女性の美しい歌声などの素晴らしい催しの数々が行われました。

中でも、はまかぜ職員の加賀美さんによるトランペットでの「津軽海峡冬景色」や「上を向いて歩こう」の演奏では、涙ながらに口ずさむ人の姿があちこちで見られ、思わずもらい泣きしてしまう光景でした。

最後は参加者全員で「青い山脈」を歌い、大変盛り上がりました。寿地区の高齢者の皆さん、これからも健康に気を付けて長生きしてください。

告知!

無料健康診断及び胸部レントゲン検査のお知らせ

寿地区にお住まいの方などを対象に、本年度第2回目の無料健康診断を開催します。ご自身の健康状態を確認する絶好のチャンス！是非ご参加ください。

【日時】10月24日（月）9：30～11：30
【会場】横浜市生活自立支援施設「はまかぜ」
【内容】血液検査、尿検査、血圧測定
問合先（公財）寿町勤労者福祉協会診療所 045-641-1278

当日は中福祉保健センター主催による胸部レントゲン検査が行われます。糖尿病や肝臓の病気などにかかる免疫機能が下がるため結核にもかかりやすくなります。最近胸のレントゲンを撮っていない人も是非この機会にご利用ください。（問合先 横浜市福祉保健センター福祉保健課 045-224-8333）

予防接種のお知らせ

冬の到来が近づいています。インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう。当診療所では料金を据え置いて（2,900円：税込み）実施していますので、是非ご利用ください。また、肺炎球菌ワクチンの予防接種なども実施していますのでご相談ください。

告知!

おいしいコーヒーの淹れ方を学ぼう！

「フェアコーヒー」代表である関さんを講師に招き、コーヒーの淹れ方を学びます。「フェアコーヒー」はコーヒー農園から仕入れた厳選コーヒー豆を、障がい者のスタッフと共に焙煎、加工し、ひとつずつ丁寧に一生懸命につくり、みなさまにお届けしているコーヒー屋さんです。こちらのコーヒー豆を使用し、ペーパーフィルターでのドリップコーヒーを参加者がそれぞれにつくりまします。出来上がったコーヒーを飲み比べてみて味の違いを楽しみましょう。コーヒー好きの方や、自宅でコーヒーをドリップしたいという方々の参加をお待ちしています。



【日時】10月20日（木）午前10時～午後12時
【場所】会館（仮設）2階「なごみの里」
※20名限定です。お早めに図書室カウンターにてお申し込みください。

芥川賞「コンビニ人間」など新刊並ぶ

「読書の秋」が到来しました。当会館3階の図書室では秋の新作といたしまして最新の本を何冊か取り揃えました。池井戸潤「陸王」、東野圭吾「毛皮のビーナス」、横浜生まれの作家・伊東潤「横浜 1963」、今年度上半期ベストセラー1位、石原慎太郎「天才」、直木賞・萩原浩「海に見える理髪店」、芥川賞・村田紗耶香「コンビニ人間」などなどです。関連してそれぞれの作家さんの本も並べてありますので読み比べてください。漫画本も冊数が増え、「食欲の秋」にちなんだものがたくさんあります。

娯楽室では「コトブキンちゃん」が新しい作品に変わる予定で、恒例となりつつある映画3本立て（TV上映）も行います。10月も話題いっぱいの図書室・娯楽室でどうぞお楽しみ下さい。

