



仕事チャレンジアシストの指導をする  
歩む会会長 菊池さん

## インタビュー

寿地区で全国に先駆けて歩み始めた新スタイルの就労支援。仕事チャレンジ講座（神奈川県区済会）と仕事チャレンジアシスト事業（当協会）です。地域貢献しながら、就労に必要な生活習慣や社会習慣・技術などを身に付け、維持していくことで、就労を支援しようとする取り組みです。地域で作業していると、住民から『お疲れ様』と声がかかり、ギャラリができるほど定着しました。

当協会には、「講座」を卒業し、「アシスト」を指導する職員、菊池さんがいます。菊池さんは、講座OB会である『歩む会』の初代（現）会長でもあります。就労支援にかける思いをインタビューしました。

Q：日常生活のリズムはどういうものですか？

A：アシストは9時30分始まりですが、8時30分頃には詰所に出て準備をしながら参加者を待ちます。仕事が始まれば、清掃や草刈り、粗大ごみの収集、時には花台等の製作、修繕など皆で作業して、汗をかきます。仕事内容によっては、夢中になってあつという間に終了時間になり、若返った気がします。

Q：「歩む会」設立のいきさつを教えてください。

A：私は、講座5期の卒業生です。修了後、講座事務局からOB会を設立しませんかとの打診がありました。設立総会で役員選出となりましたが、会長のなり手がなく、私が手をあげました。今は、会として白寿荘や勤労協などの清掃作業をし、収入を総会や懇親会の費用に充てるなど、会員の励みになっています。将来的にはNPO法人化も視野に入れてます。

Q：今後も益々のご活躍を期待しています。頑張ってください。

## 仕事チャレンジ講座と仕事チャレンジアシスト事業

### ◎仕事チャレンジ講座

社会福祉法人神奈川県区済会が中区役所から受託し、実施している事業。自立のために就職や増収を目指している、生活保護を受給している方や生活困窮者の方が対象です。2か月間にわたって生活のリズムを整える「生活講座」、就職するための準備をする「社会講座」、就職に役立つ技術を習得する「実技講座」を行っています。年5回開講し、平成23年10月の開講以来のべ323名の修了者を輩出しています。

- ・生活講座…メンバー間の関係づくり、地域清掃、自己紹介。
- ・社会講座…自分について話す、相手の話を聞く、履歴書づくり、模擬面接、グループ討議、生活保護について（基礎控除を理解する）
- ・実技講座…講師による基本～応用までの実技指導

### ◎仕事チャレンジアシスト事業

横浜市中区役所からの受託事業で、中区の生活保護受給者の方々を対象です。生活リズム、勤労意欲の維持・向上のため、就労体験や地域貢献事業及び生活・社会面の講義などのプログラムを実施しながら、「仕事チャレンジ講座」の受講に向けた準備をします。

#### 主な業務内容

- ①地区内の清掃、樹木の剪定、粗大ごみ収集等
- ②施設の壁面塗装、公衆トイレの落書きの除去作業等
- ③地区内プランターの作成、貯水桶の修繕・設置等
- ④地域行事への協力

#### 実施日時

月曜日から金曜日 9時から12時

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29 休	30 生活館休館	31	1	2	3	4 開
5 休	6 生活館休館 ☐ ㉑	7	8 アレンジボウリング	9	10	11 休
12 休	13 生活館休館 ㉑	14	15 スマイルゴルフ	16 映画クラブ ㉑	17	18 開
19 休	20 生活館休館 ☐ ㉑	21	22	23 カラオケの日	24	25 休
26 休	27 生活館休館 ㉑ 囲碁・将棋	28 茶話会&講座	29	30	1	2

休 …会館休館日

開 …土曜開館日

☐ ㉑ サロンと昼食会  
木楽な家3階  
・サロン 11時～  
・昼食会 11時半～  
料金 200円

㉑ 昼食会  
木楽な家3階  
・11時半～  
・料金 200円

㉑ ことぶきスマイル事業  
囲碁将棋 木楽な家3階  
アレンジボウリング 13:30～  
スマイルゴルフ

カラオケ 木楽な家2階  
13:30～

仮設会館3階  
映画クラブ 多目的ホール  
13:30～

仮設会館2階  
茶話会&講座 なごみの里  
13:30～

### ㉑スマイル事業のお知らせ

#### ㉑「映画クラブ」

6月の映画クラブは、森繁久彌、フランキー堺、伴淳三郎の“駅前トリオ”に加え、坂本九、黛ひかる、山内賢、淡島千景、淡路恵子、森光子ら豪華キャストが勢揃いした最高の顔合わせで描くマンモス喜劇「駅前団地」を上映します。たくさんのご来場をお待ちしております！

#### 駅前団地

【主演】 森繁久彌、フランキー堺、伴淳三郎、他

【日時】 16日（木）午後1時30分～（予約不要）

【場所】 寿町総合労働福祉会館（仮施設）3階多目的ルーム

### 寿労働センター技能講習募集のお知らせ

6月の技能講習の募集期間・受付選考日です。

募集期間 受付選考日

- クレーン・デリック 6/6（月）～6/10（金） 6/13（月）
- 大型特殊 6/20（月）～6/24（金） 6/28（火）
- ビルクリーニング（横浜）6/20（月）～6/24（金） 6/29（水）

㉑募集期間に電話での申し込みが必要です。詳細・その他の科目については、お問い合わせください。寿労働センターは、4/1よりかながわ労働プラザ1階に移転しました。

寿労働センター 技能講習班 ☎045-662-5862

## クロスワード

① ☆		②		③ ☆
		④		
⑤	⑥			
	⑦		⑧ ☆	
⑨ ☆			⑩	

### 【タテのカギ】

- ①浅海の岩につく緑藻類で食用
- ②5月12日に亡くなった演出家の〇〇〇〇幸雄
- ③NHK大河ドラマ
- ④英語では「エア」
- ⑤情け、あわれみ

### 【ヨコのカギ】

- ①アマの種子から得られる乾性油
- ②「お菓子のホームラン王」で有名になりました。
- ③絵（画）を作ること
- ④愛媛県南部に位置する都市
- ⑤人情の機微に通じ、さばけているさま
- ⑥池、沼、水田などに住み他の動物に吸着して血液を吸う環形動物

☆	☆	☆	☆
---	---	---	---

☆の部分を選び替えてできる言葉が答えです。答えが分かったら図書室で景品をもらおう♪ ※景品はお一人様一回限り（2個）  
前回の答え ミドリノヒ（緑の日）



# 特集! ウォーキング&写真!! 撮った写真は作品展へ!

## 開港祭をウォーキング!

爽やかなこの時期、歩いて何かをしに行く事や見に行く事は健康にも思考にも大変良い事!ウォーキングを兼ねて横浜のイベントにお出掛けされてはいかがでしょう?

横浜では6月1、2日の二日間、35回目となる開港祭が行われます。開港祭ではパレード、ダンス、よさこい、スペシャルLIVE等イベント満載!4日と5日には山下公園前の海上にてドラゴンボートレースも行われます。子どもからお年寄りまで楽しめること間違いなし!

寿の街から開港祭が開かれる辺りまで約3.4キロ(※1)、歩くと42分くらい。ドラゴンボートレースの山下公園までは1.4キロ(※2)で24分程度。初夏の風は気持ち良く、ウォーキングにぴったりの季節です!

## 撮った写真はオリジナルポストカードに!

(公財)寿町勤労者福祉協会では6月22日に「ポストカードをつくろう」を開催します。寿の街をウォーキングしながら、自身の携帯やスマホ、協会の

デジカメ等を使用し、自由に写真撮影。持ち帰ってから好きな写真をプリント、ポストカードにします。出来上がったカードは、世界で一枚、あなただけのオリジナル作品です!どんな写真が撮れるのか...今から楽しみです!

## 自慢の一枚は作品展に出展!

皆さんのポストカードは、7月に行われる「ことぶき作品展」に出品する予定です。寿地区や周辺の施設、幼稚園、住民の方々、作業所などからいろいろな作品が出品されます。手作りのものから本格的な写真まで作品は様々。我こそは!と思う方はぜひ出品しましょう!年齢を問わずたくさんの方が来場されます。心を打つような素敵な作品をお待ちしております!これからやってくる夏に向けて、いろいろなところでイベントが盛りだくさん。皆さんもこの爽やかな季節、街をウォーキングしながらいろいろな行事に参加するなど、楽しい日々を過ごしましょう!

- ※1 消費カロリー 139k 会場はみなとみらい21の臨港パーク内です
- ※2 消費カロリー 80k 山下公園



## 自己啓発講座「ポストカードをつくろう」

自分で写した写真をポストカードに!!

日時:平成28年6月22日(水)午前10時~11時  
 主催:(公財)寿町勤労者福祉協会  
 場所:勤労協仮設会館3階図書室の前に集合、各班に分かれて近所をウォーキングし、個人の携帯や当協会貸出のデジカメを使用して、自由に写真を撮っていただきます。

もちろん開港祭の写真など事前に撮影しても構いません。左記のイベント情報も参考にしてください。良い写真の材料を探していままで行ったことが無い場所へも行ってみよう!

## ことぶき作品展

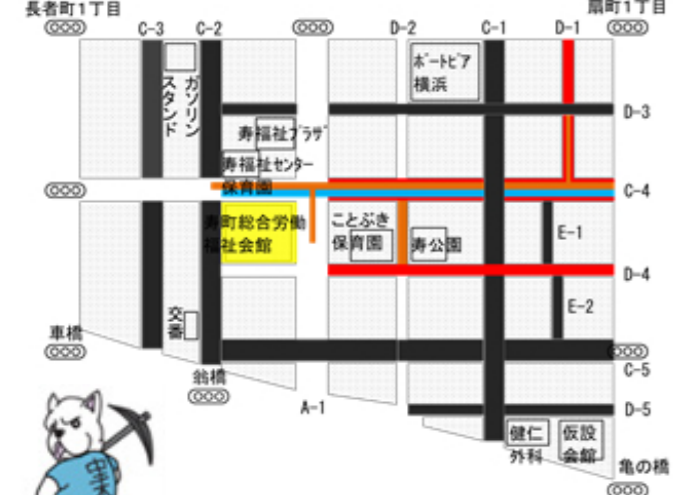
あなたの作品お待ちしております!  
 7月5~8日 仮設会館多目的ルームにて



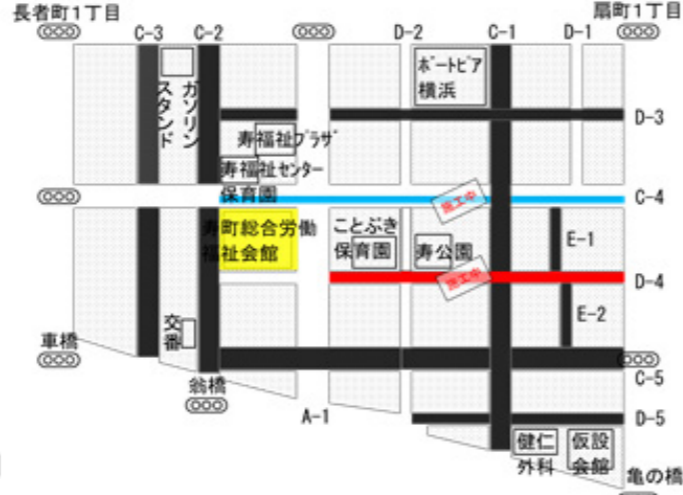
2016年12月作品展

## 中土木事務所からのお知らせ 松影町・寿町周辺再整備事業のお知らせ

### 平成28年度 工事予定



### 工事進捗状況 (H28.6月)



- 凡例
- 下水道 (Orange)
  - 水道 (Blue)
  - 道路 (Red)
  - 会館 (Yellow)
  - 整備終了 (Black)

- ・道路工事は、D-4路線のL形側溝を設置しています。
- ・水道工事は、C-4路線を施工中です。
- ・7月から、下水道の工事が始まります!

【問い合わせ先】中區中土木事務所  
 電話 641-7681

日程	平成28年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
下水道					C-4(A-1, D-1, D-2)								
水道				C-4									
道路				D-4							D-1, C-4		
建築				会館解体									

## 横浜開港祭りの案内

時間ごとのイベントスケジュール  
 場所:みなとみらい21 臨港パーク内メインステージ

6/1(水)	6/2(木)
12:30 ~ アクアポート・フライングショー	12:00 ~ Kid's ダンスショー
13:40 ~ 横浜開港祭りパレード	12:50 ~ 開港祭り Meets JAZZ
14:45 ~ 官公庁音楽隊ライブステージ	14:45 ~ 第五回横浜クイズ選手権
16:00 ~ ヨコハマダンススターズ	16:20 ~ チア for ヨコハマ
17:30 ~ みなこいで「良い世が来〜!」	17:00 ~ 開港祭りライブ
19:00 ~ 開港スペシャルライブ	18:15 ~ ドリーム・オブ・ハーモニー

## 横浜ドラゴンボートレースの案内

山下公園前海上にて 6月4日(土)5日(日)9時から随時開始



## 『会館建替え』解体工事始まる!

地域防災拠点運営委員会事務局

昨年来の新館実施設計は、横浜市役所内において取りまとめ作業の段階に入っていますが、現場作業は、仮設会館への移転に続いて旧会館の解体工事へと大きな進展を迎えています。

以下、解体工事関連の情報(横浜市健康福祉局・建築局 発)をお知らせします。

### ◆工事説明会(周辺住民向け)の開催

日時:平成28年6月2日(木)  
 午後2時~午後6時~(2回、内容同じ)  
 場所:寿生活館2階会議室

説明会のお問合せ先:(公財)寿町勤労者福祉協会 ☎662-0503  
 ※説明会のお知らせ(チラシ)は、対象区域住民に配布されていますが、それ以外で参加を希望される方も、直接会場において下さい。

### ◆解体工事のスケジュールについて

「事前家屋調査」実施中...周辺家屋について実施します。工事後にも調査を行い、工事による被害と認定された場合、補償されます。届いているアンケートには、必ず返信願います。  
 6月下旬ころから工用仮囲い等、7月から準備工事・内装解体等、9月半ばから建物の解体等を進めていきます。  
 お盆明けから、アスベスト含有の内装材撤去作業を法令等に基づき、安全に実施します。  
 ※施工業者: 渡辺・見上建設共同企業体  
 (工事に関するお問合せ先は、渡辺組 045-201-3410)

## ☺「茶話会と講座」

6月28日(火)は茶話会と講座を開催します!

今回の講座は「大人の塗り絵講座」です。

塗り絵は子どもがやるもの、と思われがちですが実は今、大人たちの間で「大人の塗り絵」が大ブームになっています。フランスでもここ数年、大人の塗り絵が大人気だそうです。

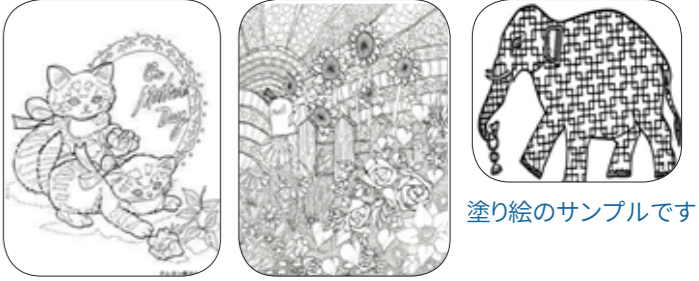
塗り絵はリラックス効果でストレス解消にもなり、脳の老化防止にも役立つそうです。趣味の第一歩として今回の講座に是非、参加してみませんか(^\_^)

おいしいお茶とお菓子もありますので、お楽しみに!

日時:28日(火)午後1時30分~午後2時30分

場所:寿町総合労働福祉会館(仮施設)3階 娛樂室

※木楽な家2階と会館図書室に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください(人数制限あり 無料)



塗り絵のサンプルです