いぶき

7

2016,7　No. 127

美術家　竹本　真紀さん
その魅力にせまる

コトブキンちゃんの制作者の竹本さん。仮設会館にコトブキンちゃんの切り絵を貼ってくれました！ガラスに気づかず衝突してしまうという利用者の方々のためのアイデアです。そんな竹本さんの魅力にせまるべくインタビューを実施。美術家竹本真紀、その真髄とは－

Q：竹本さんは今回、会館入口にコトブキンちゃんを貼ってくださいました。今後は図書室での別の企画を進めてらっしゃるということですが、竹本さんの仕事の選び方、考え方等を教えてください。

A：私は現在、そのことをとても考えていて……。あまりにも多くの仕事を受けてしまうと、制作活動や、他につながるための時間を作ることを疎かにしてしまうことがある。私は一人しかいない。どういう目的でやるのか、「必然性」みたいなものを考えています。

　果たしてそこでやることが本当に必要なのか。例えば私に、簡単に絵を描いてほしいとお願いする人がいたとします。協力して欲しいという意味で声をかけてく１れた　のかもしれないんですけれど、他の絵を描ける人などを紹介することもある。それ　を私がやる意味がるのか、必要があるのかどうかなど、客観的に見ます。

　私たちの中では、デザインとかイラストとか仕事がしっかり分かれています。専門の人に頼んだ方がベストの仕事ができるかもしれない。私がやって事足りる場合もありますが、私のやっている仕事がなんなのかを分らずに頼んでいる人もいます。

Q：竹本さん自身が何をやっているかを、理解してらっしゃるかどうかですね。

A：そうなんです。私はデザイナーでもイラストレーターでもないんですが、それに付随したことも、やってることにはやってる。ただ、デザイナーさんとイラストレーターさんは最初の仕事の仕方や順番がまるっきり違うので…。

　デザインなどの仕事が来たらデザイナーさんを紹介するし、「竹本さんのキャラクターのデザインで」と言われれば引き受けます。私しかできないことなので。

　「うちの会社のロゴマークを作ってください」というような依頼が来ると、作れない…わけではないんだけど、別の分野の人の仕事だと考えます。私の作ったキャラクターを見てもらって、それを「いいな」と思った人が「同じテイストで作ってほしい」などと依頼してもらえると、作品を作れます。

Q：確かにそうですね。プロでやるというのは仕事をきちんと選ぶということでもあるのかもしれませんね。

A：そうですね。例えば、商業ベースでイラストレーターをやっている人で、地域の人のお手伝いはするけど、仕事としてはやらないという方もいる。

　誰がプロで誰がアマなのか分らない時もある。たとえば私なら、コトブキンちゃんをこうして欲しい、などと言われると、頑張るけど、「私の作品を否定された」と泣いてしまう人もいる……。そういう人はプロとは言えないというか。

　先程のイラストレーターの方は、地域の人との関係を残しておきたい、仕事の厳しさをやりとりしたくないという理由で仕事を決めている。でも私は (地域の頼まれごとを) 結構やっちゃうので……。

Q：竹本さんの考えるプロとアマの違いというのはなんでしょうか。

A：それで食えているかどうかというのはあまり関係なくて……作品に対する姿勢というか。それは考えます。

　ただ、やっぱりアートで食べている人とそうでない人は、どこかで詰めの甘さがでてきちゃう。

Q：かっこいいですね。

A：ありがとうございます（笑）私の尊敬する美術家さんにも、「それ（美術）では食べない。他の人には揺るがされないアートを作る」と決めて、普段は学校の先生をやって、それ以外の時間にやっていることが突出した表現になっている人もいる。本当に、取り組み方が違う。

Q：商業的に圧力がかからないように、生活を自立させるための手段を確保して、純粋に芸術のために時間を使うということでしょうか。

A：そうですね。（8 月号に続く）

体を知ろう！ 健康のための体シリーズ

今月のテーマは眼です。

　普段当たり前のように使っている眼。年齢を重ねるとともに様々な病気に侵されやすくなります。

　最近、なんとなく目の違和感や疲れ、見えにくさなどを感じることはありませんか？少ししたら治るし、そんなにはっきりした症状ではないからいいや…と、放っておかれることもあります。しかし、お年寄りの目の病気には、はっきりした症状もなく徐々に進行し、重篤（じゅうとく）な障害を残してしまう病気（代表例は**緑内障「りょくないしょう＝青そこひ」**）や、逆にちょっとした治療で目の疲れや違和感がとれて快適になる病気もあります。

　ほかの病気と同様、早い段階からの対応や治療がたいせつです。目の調子がおかしいときには気軽に眼科を受診しましょう。お年寄りの目の病気として有名なものに、**白内障（白そこひ）**があります。この病気は水晶体（目のレンズ）が濁るもの。濁ったレンズでは写真がよく撮れないように、見え方が悪くなります。初めは一部が濁り始め、徐々に他の部分に広がり、最終的には水晶体全体が濁ってしまいます。そうなると、視力が低下し、視界が全体的に白っぽく、まるで霧の中にいるような感じになります。人がいることが分かりづらくなり、目の前で手を振られてやっと気づく…そこまで悪化することも。

　視界全体が暗い、一部分だけが暗い・見えないという場合は、別の病気の可能性もあります。ある一部分だけが見づらくなる**加齢性黄斑部変性**や視界にごみのようなものが見える**飛蚊症**もあります。白内障は症状にもよりますが現在は日帰り手術も可能です。怖がらずに受診しましょう！白内障の予防には紫外線防止のサングラスも有効です。

カレンダー　2016 July 7 月

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26 休	27	28	29	30	1	2 開
3 休	4 生活館休館	5	6 七夕まつり	7	8	9 休
10 休	11 生活館休館	12 料理教室	13 アレンジボウリング	14	15	16 開
17 休	18 休 生活館休館 海の日	19 生活館休館	20 スマイルゴルフ	21 映画クラブ	22	23 休
24 休	25 生活館休館	26	27	28 カラオケの日	29	30 休
31 休	囲碁・将棋					

作　品　展

ア　ロ　ハ　週　間

ア　ロ　ハ　週　間

七夕まつりのお知らせ
色鮮やかな吹き流しが公園を彩ることぶき七夕まつり
7 月 6 日（水）寿 公 園 で 午 前10 時から開催!
主催：寿地区自治会　※雨天時 7 月 7 日（木）に順延。

休 …会館休館日

開 …土曜開館日

サロンと昼食会
木楽な家 3 階
・サロン 11 時～
・昼食会 11 時半～
料金 200 円

昼食会
木楽な家 3 階
・11 時半～
・料金 200 円

ことぶきスマイル事業

囲碁将棋 アレンジボウリング スマイルゴルフ	木楽な家 3 階 13：30 ～
カラオケ	木楽な家2階 13：30 ～
映画クラブ	仮設会館3階 多目的ホール 13:30 ～
茶話会&講座	仮設会館 2 階 なごみの里 13:30 ～

スマイル事業のお知らせ

「映画クラブ」「男はつらいよ」シリーズで寅さんを演じた渥美清さん。7 月の映画クラブは渥美清没後 20 年を記念して、1967 年 6 月に公開された「喜劇急行列車」を上映！渥美清演じる、人情味あふれる車掌と、乗客とのユーモアたっぷりなやり取りが魅力。乞ご期待!

出演：渥美清、佐久間良子、楠トシエ、大原麗子　他　ご来場をお待ちしております (^_^)

【日時】21 日 (木) 午後 1 時 30 分～ (予約不要)

【場所】寿町総合労働福祉会館 (仮設施設)3 階　多目的ルーム

「料理教室」のお知らせです！

皆さんワクワクお待ちかね！料理教室を開催します (^O^) 美味しいご飯を、皆で作って食べましょう!ご参加お待ちしております。

【日時】12 日 (火)　午前 10 時 30 分～

【場所】寿町総合労働福祉会館 (仮設施設)2 階　なごみの里

※木楽な家 2 階にポスターと参加申込み書が掲示してありますので氏名をお書きください（人数制限あり　参加費¥300）参加費のお支払等詳細につきましてはポスターをご覧ください

寿労働センター技能講習募集のお知らせ

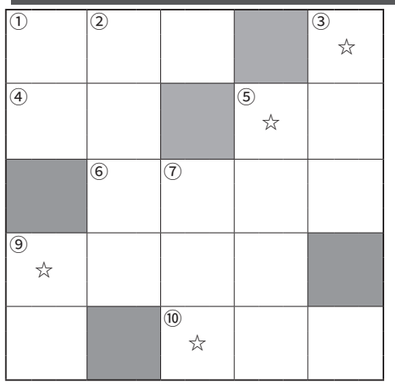
7 月の技能講習の募集期間・受付選考日です。

	募集期間	受付選考日
●移動式クレーン	7/ 4（月）～7/ 8（金）	7/19（火）
●大型一種	7/ 4（月）～7/ 8（金）	7/20（水）
●けん引	7/15（金）～7/22（金）	7/25（月）
●クレーン・デリック	7/25（月）～7/29（金）	8/ 1（月）

注 募集期間に電話での申し込みが必要です。（詳細は寿労働センターまで）その他の科目については、お問い合わせください。

寿労働センター　技能講習班　☎ 045-662-5862

クロスワード



【タテのカギ】
①仲間のかしら、首長
②石原慎太郎氏のベストセラー小説
③湯水を入れて洗濯や行水（ぎょうずい）をする丸く平たい容器
⑤夏などの、長期の休暇
⑦全長 30 ㎝ほどになるサケ科の魚
⑨「風と共に去りぬ」の主人公スカーレット・オハラの最後の名セリフ「○○へ帰りましょう」

【ヨコのカギ】
①不名誉な点
④太陽を英語で言うと?
⑤花言葉は「愛」「美」最盛期は 6 月
⑥長く別れ別れになっていた人同士が再びめぐり合うこと
⑨羽田、成田から 4 時間、土産品の鳳梨酥は定番中の定番
⑩ペルーの「○○○の地上絵」

☆	☆	☆	☆

☆の部分を並び替えてできる言葉が答えです。
答えが分かったら図書室で景品をもらおう♪
※景品はお一人様一回限り（2 個）
前回の答え　紫陽花（**アジサイ**）

広報紙 いぶき
平成 28 年7月
第 127 号　平成 28 年（2016 年）6 月 27 日発行　編集・発行／公益財団法人 寿町勤労者福祉協会
〒 231-0025 横浜市中区松影町 2 丁目 8 番地 8　TEL：045-662-0503　FAX：045-662-0238
ホームページアドレス　http://www.yokohama-kotobuki.or.jp

特集!! ～夏の暑さを吹っ飛ばせ!～　ダブルの楽しみ!

≪映画３本立て！上映の日≫＆

≪アロハで☆アイスコーヒー！≫

皆さん、日本特有の蒸し暑い日々をどう過ごされていますか?
当協会では、夏本番前のこの時期に、皆さんに少しでも涼んでもらいたいと思い、暑さを和らげる企画を3つ用意しました。
一つ目は、仮設会館３階多目的ホールのTVでの「映画３本立て!上映の日」企画です。

3 本立て企画第1弾!

≪ホラー映画特集≫

6 月 30 日（木）　プログラム（予定）　※ 3 本とも震えること間違いなし!!
①午前 9 時 20 分～　『呪怨』…ジャパニーズホラー独特の怖さで、キャッチコピーは、総毛立つ快感。
②午後 1 時～　『13日の金曜日』…言わずと知れたジェイソン登場。
③午後4時～　『東海道四谷怪談』…あの渋い天知茂の代表作。日本の幽霊の怖さが引き立つ傑作です。

3本立て企画　第2弾!

8 月末に予定しています。ジャンルは、未定です。
≪終戦特集企画≫（3 本立てではありませんが…)》
8 月中旬（終戦記念日前後）に予定しています。

二つ目は、7 月 18 日（月･祝）の「海の日」にちなんだ特別企画!

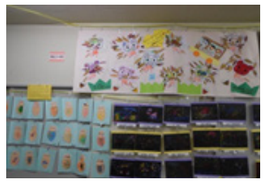
≪アロハで☆アイスコーヒー!≫

7 月 11 日（月）～ 7 月 22 日（金）の仮設会館営業日の 10 日間、アロハシャツを着て仮設会館を訪れ、図書室カウンターの職員に「アロハを着てきたよ!」と自己申告された方に限り、冷たいアイスコーヒーを差し上げます。どんなアロハシャツが登場するか、楽しみですね。
皆さんもこの機会に、寿町総合労働福祉会館（仮設）を訪れてみてはいかがですか?　きっと新しい発見があるはずです。
皆さんが来られるのを楽しみにお待ちしています。

ALOHA
勤 労 協

㊡ことぶき作品展開催のお知らせ

7 月 5 日 (火) ～ 8 日 (金) まで「第 22 回ことぶき作品展」を開催します。
仮設会館に移転して初めての作品展です。　毎回､保育所や作業所、個人の方々等、地域の皆様から個性豊かな作品を出展していただいております。前回も多くの方にご来場していただき大盛況のうちに終えることができました。
今回も地域の皆様からの、絵画、書、俳句、工作等、様々な作品を展示いたします。
異なる作風が一堂となっており、存分にお楽しみいただけると思います。是非、足をお運びください!



▲昨年度の作品

【日時】
7 月 5 日 (火) ～ 8 日 (金)
午前 9 時 00 分～午後 5 時 00
【場所】
寿町総合労働福祉会館 (仮設施設)
3 階多目的ルーム
主催　（公財）寿町勤労者福祉協会

診療所に新たに精神科医が赴任！

※7月からの精神科診察日が変更となります。
平成28年7月1日より精神科医として新たに杉浦寛奈（すぎうらかんな）医師と鈴木雄壱（すずきゆういち）医師を迎えることとなりました。
杉浦医師は毎週月曜日、鈴木医師は毎週火曜日の精神科を担当します。
7月からは下記の担当医表のように精神科の診療日が変更となります。
なお、鈴木医師は7月12日（火）からの診療となりますのでお気を付けください。

◎精神科担当医表

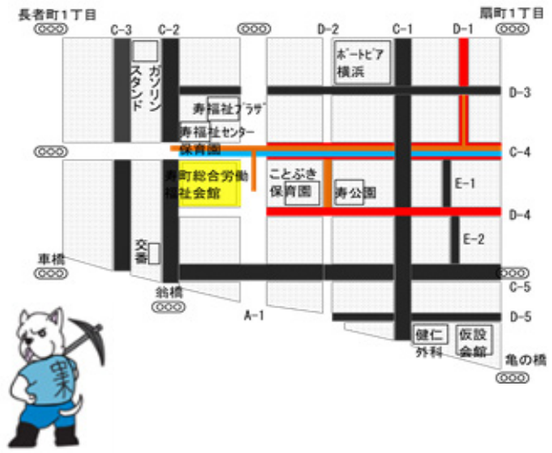
	月	火	水	木	金
午前	杉浦	鈴木	三好	三好	小口
午後	杉浦	鈴木	三好	ー	小口

※杉浦医師と鈴木医師の紹介は、「いぶき」8月号、9 月号に掲載する予定です。ご期待ください。

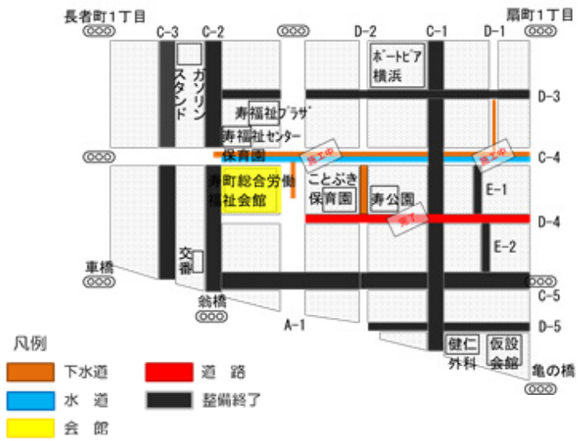
中土木事務所からのお知らせ

松影町・寿町周辺再整備事業のお知らせ

平成 28 年度　工事予定



工事進捗状況（H28.7 月）



工事＼日程	平成28年度 4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
下水道			施工中		C-4（A-1、D-1、D-2）							
水　道			C-4 施工中									
道　路		D-4	完了							D-1、C-4		
建　築				会館解体								

・道路工事は、D-4 路線の施工が完了しました。
今後、D-1、C-4 路線の整備を行っていきます。
・水道工事は、引き続き C-4 路線を施工中です。
・C-4 路線の下水道工事が始まります!

【問い合わせ先】中区中土木事務所
電話 641-7681

やすい おいしい かんたんごはん Vol.2

提供　中福祉保健センター　健康づくり係

栄養バランスのよい簡単レシピを、
中福祉保健センター健康づくり係より、隔月でご紹介します!
（お問合せ先　045 － 224 － 8332）

野菜たっぷり冷やしそば

【材料】
①流水麺等のチルド麺など　1人前
②納豆　1パック
③市販サラダ　1パック
④めんつゆ（ストレートタイプ）大さじ4～5杯

本格的な暑さが続くこの時期、冷たい飲み物や単品の食べ物ばかりになっていませんか?
今回は食欲が落ちている時にも食べやすく、栄養バランスが良い「冷やしそば」をご紹介します。
熱中症や夏バテ予防のためにも、1日3食しっかり食べましょう!

めん：主食
納豆：主菜
サラダ：副菜
→ 主食　主菜　副菜
3つをそろえるのが、バランスの良い食事のポイントです

～熱中症予防4つのポイント～

◆栄養をとろう! ･･･ 朝ごはんを含め3食食べましょう。
◆飲み物をこまめに飲もう!…のどが渇く前に、時間を決めてチビチビ飲みましょう。アルコールは水分補給には適しませんよ。
◆温度に注意!…室温は 28 度を目安にエアコンや扇風機のあるところに行きましょう
◆声をかけ合おう!…「水分とってる?」などお互い声をかけ合いましょう。

～作り方～

① 麺に流水をかけ、ほぐしてから水をよく切り、皿に盛る。（うどんやそうめんなど、乾麺をゆでたものでも OK）

② ①の上にサラダをのせる。（大根おろし、めかぶ、海藻などでも OK）

③ よく混ぜた納豆をのせる。（温泉卵やツナ缶、油揚げなどでも）

④めんつゆをかけて出来上がり! (濃縮タイプは 1/2 ～ 1/3 量に減らしてね!)