

いぶき

12

Public Relations

2015年12月
No. 120

2015年



玉入れ

重量上げ

1972年

コラム

■ことぶき魂～変わらざるもの

11月7日、快晴の空の下で「第5回ことぶきみんなの運動会」が寿公園で開催されました。

参加者の見守る中、聖火ランナーが登場。そして「宣誓！…日々を支えてくれる人達に感謝の気持ちを忘れず、怪我に気を付け、一生懸命プレーすることを誓います。」競技は借り物競争、2人3脚、風船割り、パン食い競争、玉入れ、綱引きの6つ。住民、学童、園児、支援者が協力して、約1時間の濃厚な時がスピーディーに流れました。

かつて昭和40年代にも街中を会場にして、力自慢、綱引き、駅伝などが行われていました。特に、綱引きはメインストリートで、住民を2分して行われました。今回の運動会では、それを復活させ、路上で行いました。力が入り、真剣な顔、顔、…。年月を経ても、ことぶき魂は健在!!

まちの花 寿に咲く花を知ろう



シクラメン (はまがぜ入口横)

シクラメンは地中海地方原産の冬の花として有名ですが、球根が豚の餌になる事から和名で「豚の饅頭」という、可憐な花にはあまり似つかわしくない名前があります。従来は室内鑑賞されるのが一般的でしたが、原種との交雑により寒さに強いものが選ばれて、全国で生産されるようになりました。今の時期のお花屋さんに行けば必ずと言っていいほど見ることが出来ます。小椋佳と布施明の歌ですっかり有名になりました。

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1	2	3	4	5 開
6 休	7 生活館休館	8	9 アレンジボウリング	10	11	12 休
13 休	14 生活館休館 ①クリスマス点灯式 ②囲碁・将棋	15	16 スマイルゴルフ	17 映画クラブ	18	19 開
20 休	21 生活館休館	22 クリスマス茶話会	23 生活館休館 天皇誕生日	24 カラオケの日	25	26 休
27 休	28 生活館休館	29	30	31	1	2

- 休 … 会館休館日
- 開 … 土曜開館日
- ☑ Ⅱ サロンと昼食会
木楽な家 3階
・サロン 11時～
・昼食会 11時半～
料金 200円
- Ⅱ 昼食会
木楽な家 3階
・11時半～
・料金 200円
- ☺ コトぶきスマイル事業
囲碁将棋 木楽な家 3階
アレンジボウリング 13:30～
スマイルゴルフ
.....
カラオケ 木楽な家 2階
13:30～
.....
映画クラブ 会館 3階
茶話会&講座 13:30～
.....
会館 1階
料理教室 なごみの里
10:30～

① クリスマス点灯式
【日時場所】 会館前広場 14日(月) 10:00～11:30

☺ 映画クラブは「社長外遊記」(1963)を上映予定!
【出演】 森重久弥、フランキー堺、小林桂樹、三木のりへい、他
【日時】 17日(木) 13:30～15:00 【場所】 会館3階

☺ 12月はクリスマス茶話会を開催します。
お茶とお菓子で語り合いながら楽しいひと時を過ごしましょう!
【日時】 22日(火) 13:30～14:30
【場所】 会館3階会議室
※気楽な家2階と会館図書室に掲示してある参加申込書に氏名をお書きください。(人数制限あり 参加費無料)



寿労働センター技能講習のお知らせ

内容	募集期間	受付選考日
大型特殊	12/14(月)～12/18(金)	12/24(木)
フォークリフト (追加募集)	12/4(金)～12/10(木)	12/11(金)
フォークリフト (追加募集)	12/21(月)～1/6(水)	1/12(火)

⑨ 募集期間に電話での申し込みが必要です。
詳細→寿労働センター技能講習班 ☎ 045-662-5862

クロスワード

① ☆		②	③ ☆	
④	⑤ ☆			
	⑥			⑦
⑧			⑨	
⑩ ☆				☆

- 【タテのカギ】
- ① 地表の水におおわれていない部分
 - ② ○○○ 伝は白戸三平による日本の長編劇画
 - ③ 鮎用に合わせ酢で調味した飯
 - ⑤ メレンゲにアーモンドプードルを混ぜて焼き上げたお菓子
 - ⑦ 漁獲した魚を水中に生かしたまま蓄えておく所
 - ⑧ 笠間稲荷神社の○○まつり

- 【ヨコのカギ】
- ② ○○○ 海は中央アジアと東ヨーロッパの境界にある湖
 - ④ あったかいんだからあ♪
 - ⑥ とときあかすこと
 - ⑧ わかれ道
 - ⑨ 海が暴風雨で荒れること
 - ⑩ 上位の者が下位の者に物事の心得を教え示すこと

☆	☆	☆	☆	☆
---	---	---	---	---

☆ 答えが分かったら図書室で景品をもらおう♪
※ 景品はお一人様一点限り
前回の答え プンカノヒ(文化の日)

横浜市寿生活館3・4階施設の紹介

寿生活館は、「住居のない者及び簡易宿泊所宿泊者等の更生と福祉を図る」ことを目的としたもので、横浜市が昭和40年6月に設置しました。建設時は2階建てでしたが、昭和47年6月には、3・4階が増築され、3階は女性・子ども支援施設として、4階は娯楽・生活支援施設として運用されています。現在3・4階は当協会が横浜市から指定管理者として指定を受け、管理運営にしています。

階	部屋	設備
4	集会室(娯楽室)	液晶テレビ1台、スクリーン、椅子
	会議室	長机、椅子、囲碁、将棋
	洗濯室	洗濯機3台、ガス乾燥機2台
	シャワー室	大型ガス湯沸かし機2台、シャワー・カラン2台
	湯沸し室(炊事場)	流し台1台、調理台1台、ガスコンロ2台
3	児童ホール	積み木、跳び箱、マット運動、卓球などの遊び場
	女性子ども室	テレビ、図書
	児童図書館	約1,700冊の蔵書、工作スペース、オセロ・将棋等のゲーム貸出

開館時間	平日 9～21:00 土・日 9～17:00
休館日	月曜、祝日 祝日が月曜の場合は翌日
住所	横浜市中区寿町3丁目 12番地の2
電話 FAX	045-641-5599



「笑うことは健康に良い!」 えがお倶楽部始動 「健康落語」公演

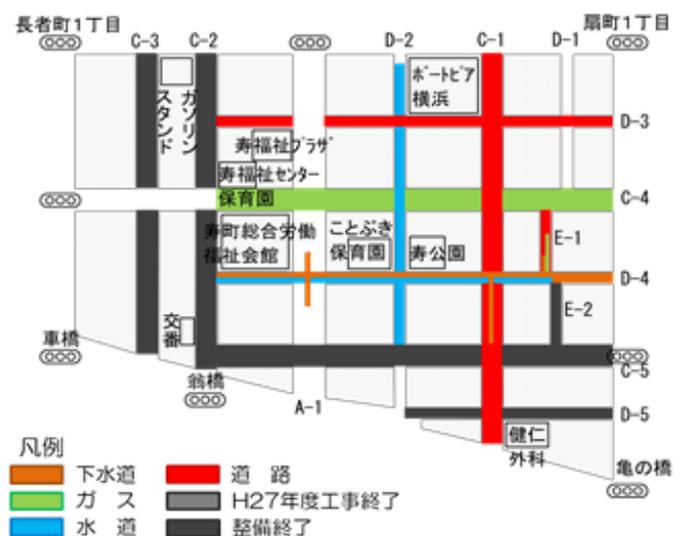
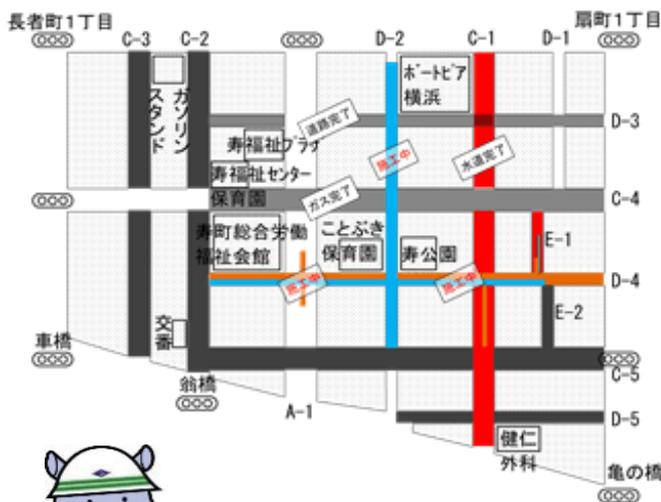
平成27年度から新たな取組みとして、会館利用者を対象としたイベント開催事業として、「寿生活館えがお倶楽部」を開始しました。

その第1弾として、11月13日(金)の午後3時から、寿生活館4階集会室にて、元横浜市保健所長・福祉センター長の古橋彰さん(高座名 空巣家小どろ)による、「健康落語」を開催しました。落語の後は、看護師と栄養士による健康・栄養の個別相談が実施され、40名ほどの参加者で盛況となりました。

△落語を演じる空巣家小どろさん

中土木事務所
からのお知らせ

松影町・寿町町周辺再整備事業のお知らせ



凡例
■ 下水道 ■ 道路
■ ガス ■ H27年度工事終了
■ 水道 ■ 整備終了



- 下水道工事は、引き続き古い管の撤去及び新たな管の設置を同時進行で施工しています。寿公園周辺の工事を行う際、炊き出し等公園の利用に十分配慮し、作業してまいります。ご理解願います。
- 水道工事は、D-4、D-2 路線の舗装仮復旧工事を施工しています。
- 年明けから E-1、C-1 路線の道路工事を着手予定です!

【問合せ先】 中区中土木事務所 電話 045-641-7681

日程 工事	平成27年度											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
下水道												
ガス												
水道												
道路工事												



告知! 自己啓発教室

自己啓発講座「食とからだの話」



「生活リズムを整えてしっかり食べよう!」がテーマです。

保健師の方々は（感染予防のすすめ～結核について知ろう!～）を軸とし、感染症及び結核の症状、予防方法を丁寧に分かりやすく教えてくれます。栄養士の方々は（野菜のすすめ～簡単においしく野菜を食べよう!～）とし、野菜を中心とした食事方法やレパートリー、食事を通じたからだの管理の仕方等説明してくれます。更に、野菜、レトルト食品、缶詰など利用して安くおいしい簡単料理の調理実演も!

出来た料理は皆さんで試食しましょう。どんな料理が出てくるのかは当日までのお楽しみ!安くておしい簡単料理や、からだの健康管理について、しっかりと知ることが出来る講座です。皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください!

【日時】 12月3日(木) 午後2時～3時

【場所】 寿町総合労働福祉会館3階小会議室

【講師】 中区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 管理栄養士と保健師の方々



告知! 12月14日クリスマス点灯式 ” 寿に光の灯!”



12月14日(月)午前10時00分から、会館前広場でクリスマス点灯式が行われます。主催は寿地区自治会。どなたでもお気軽にお越しください。点灯式後は、サンタさん登場!今年はどうなサンタさんが何人来てくれるかな??

会館建て替え前の点灯式を大いに盛り上げて、寿に光を灯そう!



レポート 時雨空 会館渡る 太巻き寿司 寿福祉祭り開催 雨にも負けず

会場の熱気は去年以上!11月25日(水)に開催された寿福祉祭りには、過去最高の15団体が出店しました。

生憎の雨天にも関わらず、「カレーいかがですか?美味しいよ!」「バターがたっぷりのった、いももちはいかがが?」などなど、会場には元気な掛け声!冷たい雨が降るなか、熱々の「おでん」や「豚汁」を食べると…体が中から温まり、思わず涙がこぼれそうです。

定番はもちろん、新メニューも見逃せません。サクサクの麺を具だくさんの中華スープでいただく「皿うどん」(はまかせ、歩む会今回初)、食べ応え抜群で出汁がしっかりときた「だし巻き卵」(ダルクウィリングハウス)、野菜たっぷりスープに浮かぶヘルシー&あっさり「水餃子」(ハマポート)、甘さが嬉しいお椀いっぱい「おしるこ」(寿福祉作業所)……。工夫を凝らしたメニューの数々に「もう1品もう1品!」と、つい会場中のメニューを制覇してしまいそう。

会場には300人以上の参加者が集い、名物の巨大太巻きも無事延べ22mを達成しました!「来年はもっと楽しんでもらえるよう、今からメニューを考えています」(参加団体)、いまから楽しみです。



告知! 寿作品展開催! アートしましょう!



12月1日(火)～4日(金)の4日間、第21回こぶき作品展が開催されます。会場は寿町総合労働福祉会館3階会議室です。現会館での開催は今回が最後となります。是非見に来てください。

毎回、保育所や作業所など地域の関係機関のみならず、多くの方々から出展いただき、出来栄の素晴らしさに見とれてしまう作品や斬新なアイデアに感動する作品、また見たら思わず笑顔になってしまうものなど様々な作品が会場を彩ります。

レポート 自己啓発教室 ウォーキング教室を終えて



去る11月16日(月)の午前10時より第3回「ウォーキング教室」を会館広場にて開催しました。

中スポーツセンターの山田副所長とアシスタントの田中さんに来て頂き、簡単に出来るウォーキングの仕方と準備体操を学び、その後、トングを使用してゴミ拾いを兼ねながら寿の街をウォーキングしました。

ゴミ拾い兼でのウォーキングも、街がきれいになる事によりさらにウォーキングの楽しさが増えたことと思います。大盛況のうちに終わったこの教室は、今後も続けていきますので多いに期待してください。



▲ウォーキング中にゴミ拾いをする参加者ら