

特集
仕事チャレンジアシスト事業



コラム

仕事チャレンジアシスト事業は、寿町内外に住んでいる生活保護受給者の方を対象に、生活リズムの回復、対人関係の活性化、就労意欲を維持させることを目的として、平成25年5月22日よりスタートして、今月で2年4か月程経ちました。

最初のころは、協会敷地内の作業だけでしたが、半年が過ぎた辺りから活動範囲も広がり、また作業内容も充実してきました。

「地域に貢献、地域とのつながり」を合言葉に、これからも寿地区をアシストして頑張っていきたいと思えます。

寿に咲く花を知ろう

まちの花



デュランタ（不老町地域ケアプラザ）



16世紀の植物学者C. デュランテスにちなんだ名の「デュランタ」は、北アメリカ南東、ブラジル、西インド諸島原産の熱帯性花木で、大きくなると樹高は6mにもなります。日本では春～秋が開花期ですが、暖かい現在の気候ですと、本格的な冬の訪れ前まで花を楽しめるようです。玄関先で、大木いっぱい、紫色の花を房状に咲かせる姿は美しく、見事です。

(休) …寿町総合労働福祉会館休館日

(開) …土曜開館日

10月

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27 (休)	28 ☐☐ ☆囲碁・将棋 生活館休館	29	30	1 ☐☐	2	3 (開)
4 (休)	5 ☐☐ 生活館休館	6	7	8 防災パレード	9	10 (休)
11 (休)	12 (休) 体育の日 生活館休館	13 生活館休館	14 ☆アレンジ ボウリング	15 ☐☐	16	17 (開)
18 (休)	19 ☐☐ 生活館休館	20	21 ☆スマイル ゴルフ	22 ☆映画クラブ	23 ことぶき共同 診療所大運動会	24 (休)
25 (休) 40周年 記念式典	26 ☐☐ ☆囲碁・将棋 生活館休館	27	28 ☆カラオケ大会	29 ☐☐	30	31 (休)

☐☐ サロンと昼食会
木楽な家3階
・サロン 11時～
・昼食会 11時半～
料金 200円

☐☐ 昼食会
木楽な家3階
・11時半～
・料金 200円

☆ことぶきスマイル事業

囲碁将棋
アレンジボウリング
スマイルゴルフ
木楽な家3階
13:30～

カラオケ
13:30～
木楽な家2階

映画クラブ
茶話会&講座
13:30～
会館3階

料理教室
10:30～
会館1階
なごみの里

クロスワード

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧
⑨	⑩		
☆	☆	☆	☆

- 【タテのカギ】
- ①祝い・印などを布や紙で作って掲げるもの
 - ②地層や岩盤に力が加わり割れた面がずれ、食い違った状態
 - ④ビタミンC豊富で甘酸っぱいフルーツ
 - ⑥ゴンザレス三上とチチ松村のギターデュオ
 - ⑧〇〇〇系ラーメン、〇〇〇博多ラーメン
 - ⑨昔の人の作った和歌
- 【ヨコのカギ】
- ①「スクラップ・アンド・ビルド」の作者 〇〇圭介
 - ③弥生〇〇、縄文〇〇
 - ⑤アルゼンチン・ブエノスアイレスやウルグアイ・モンテビデオのダンスや音楽
 - ⑦事故で受ける不利益、失われた利益
 - ⑨工作・加工の手間賃
 - ⑩泥・砂・火山灰などが層状に堆積(たいせき)したもの

☆答えが分かったら図書室で景品をもらおう♪
前回の答え：オツキミ(お月見)

自治労横浜会館2階で開催、午後1時から受付です。抽選会で景品プレゼントもあります!

10月の映画クラブは、「釣りバカ日誌1」を上映予定です!お楽しみに!!

✖ 寿労働センター技能講習のお知らせ

	募集期間	受付選考日
フォークリフト	10月1～7日	10月9日
大型一種	10月1～7日	10月13日
大型特殊	10月9日～16日	10月20日
ビルクレーン	10月15日～21日	10月23日
けん引	10月19日～23日	10月26日
移動式クレーン	10月23日～29日	11月2日
フォークリフト	10月30～11月6日	11月9日

(注) 募集期間に電話での申込が必要です。
詳細はこちらまで→ 寿労働センター技能講習班
TEL: 045-662-5862



特集 仕事チャレンジアシスト事業

生活リズムや就労意欲の維持を目指す、就労体験プログラム。

仕事チャレンジアシスト事業は、中区役所から当協会が受託している事業です。生活保護を受給している方で、「仕事チャレンジ講座※」を修了してもなお就労が決まらない方、また、これから「仕事チャレンジ講座」の講習に参加される方に対し、就労体験プログラムを実施することにより、生活リズムや就労意欲を維持してもらうことなどを目的とする事業です。

※仕事チャレンジ講座とは：社会福祉法人神奈川県匡済会が、中区役所から受託し実施している事業。自立のための就労を目指している、生活保護を受給している方や、生活困窮者の方を対象に、生活・社会講座及び技能習得訓練などを2か月間で行っています。

清掃活動

地区内（道路・公園・公衆トイレ・施設等）の清掃、樹木の剪定、粗大ごみ収集など

塗装

施設の壁面塗装、公衆トイレの落書きの除去作業など

地域の工作物の作製・修繕

地区内プランターの作成、貯水桶の修繕・設置など

地域行事への協力

各種行事の準備・片付け、荷物の運搬等

業務内容

担当の矢川職員より

仕事チャレンジアシスト事業では、まず第一に地域・地区に根ざした社会貢献を考えています。壁などの塗装や不法投棄された粗大ごみの回収、道路の清掃や植栽・花壇の手入れ、様々な地域のイベントの設営や撤収など、寿地区をより良い街に変えていこうとメンバーが共に協力・連携し、日々努力しています。

アシストのメンバーが、以前に培った技術や経験をそれぞれいろいろな形や場面で発揮し、時には初めての経験を新たな技能に取り込むなど、就労を幅広い面でアシストしていたら良いと思っています。

〇問合せ先〇

寿町勤労者福祉協会 仕事チャレンジアシスト担当
電話：045-662-0503

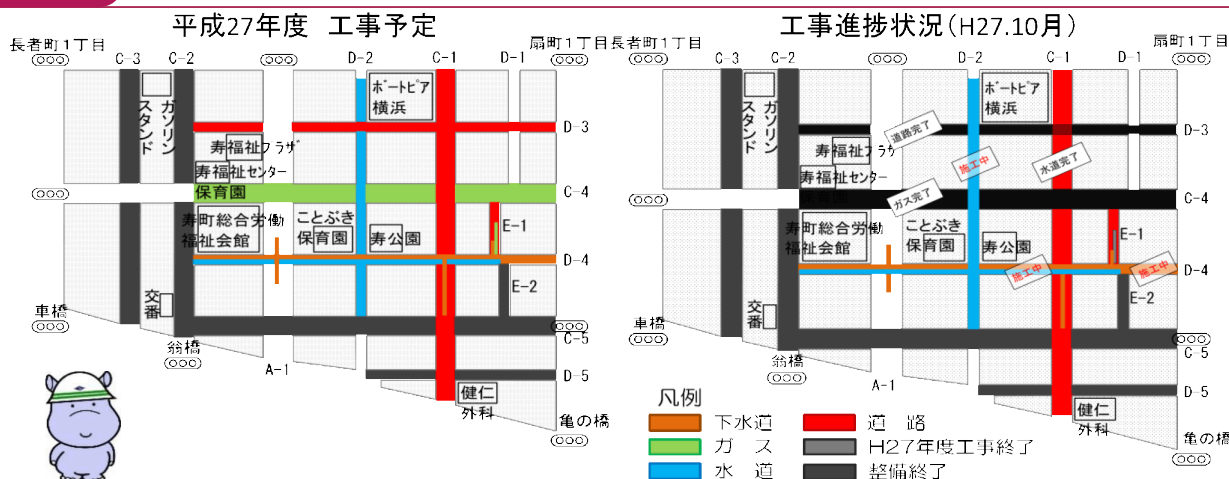
HP 問合せアドレス：

info-kotonavi@yokohama-kotobuki.or.jp

実施日時	月～金曜日 午前9時～午前12時
期間	5人前後の受講者を対象に、約3ヶ月間行います。更新もあります。期間内に就労できた方は終了となります。
休日	土・日・祝日及び12月29日～1月3日
延べ活動人数	921人（平成26年度実績）
就労実績	10人（施設や簡易宿泊所などの清掃業など）

中土木事務所 からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ



日程 工事	平成27年度												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
下水道													
ガス													
水道													
道路工事													

- 下水道工事は、既設の管の撤去及び新たな管の設置を同時進行で施工しています。
- 水道工事は、D-4、D-2 路線の舗装仮復旧工事を予定しています。

〇問合せ先〇 中区中土木事務所 電話 045-641-7681

老いてはますます壮(さかん)なるべし 敬老交流会が開催されました!

日本人の平均寿命は、約 83.5 歳。女性の平均寿命は 2012 年には世界一と発表されています(※ 1)。日本は世界的に見て長寿の国。5 割以上の方が 65 歳以上の寿地区(※ 2)も、皆さんまだまだ元気です! 9月10日に「敬老交流会」が開催されました。主催は寿地区自治会。最高齢者への記念品授与や、保育園児による合唱など「アトラクション」は様々。会場は、保育園児の歌声が響けば温かい笑顔に、奇想天外なマジックを見れば驚きに包まれ、トランペット演奏で「津軽海峡・冬景色」が流れれば静かに耳を傾け…破顔一笑、悲喜交々、和やかな時間が流れました。会には、寿でいへ研修に来ていた大学生も参加。高齢者の方と大福早食い対決をするなど、会場を大いに盛り上げました。閉会の辞は老人クラブ会長の寺田さん。「来年もまた笑顔で会いましょう」との言葉に、皆さん一層元気になった様子でした。



※ 1 2014 年厚生労働省調べ ※ 2 平成 27 年度寿福祉プラザ相談室 業務の概要より

10月のイベント

♣ 防災パレードと消防音楽隊による演奏会



今年もまた寿防災パレードの季節がやってまいりました。現在の寿町総合労働会館前広場を使った演奏会は、今年で最後となります。参観料等は無料です。華やかなポートエンジェルスは、今年も必見。去年「アナと雪の女王」を演奏してくれた消防音楽隊、今年の曲目は? 消火器の使用など実践的な訓練もあります。今年も、寿町の街中をパレード。あのキャラが現れるかも…?是非とも会場へお越しください!

日時: 10月8日(木) 午前10時~12時

場所: ことぶき共同診療所前からパレード出発、会館前広場で演奏会

〇問合せ先〇(公財) 寿町勤労者福祉協会事務局

TEL: 045-662-0503 メール: info-kotonavi@yokohama-kotobuki.or.jp

● 自己啓発(じこけいはつ)教室

第3回

「ウォーキング教室」



お待たせしました!

前回、前々回と会を重ねるごとに好評をいただいている「ウォーキング教室」の次回開催が決定いたしました。今回も、横浜市体育協会中スポーツセンター「山田武史副所長」をお迎えし、会館前広場を利用していきます。手足や身体をほぐす準備運動で、動きやすい状態になってから広場内を往復し、ウォーキングの基本を学んだあと、近所のコースをウォーキングします。「ウォーキング教室」で学んだことは、普段の生活に活かせ、毎日元気に活動できるようになります。ぜひ参加して、ご自身の健康に役立ててください。皆さんの参加をお待ちしております。

日時: 11月16日(月) 午前10時~11時 場所: 寿町総合労働福祉会館前広場

参加方法: 当日、会館前広場に直接いらしてください。参加費無料です。

〇問合せ先〇(公財) 寿町勤労者福祉協会 自己啓発教室担当 045-662-0503

いざという時に、隣りの尊い命を救う備えを 応急救護研修会 - 9/16(水) -



実際の負荷を感じられる心臓マッサージ体験、固くて押す事さえ難しい! 全員息を切らしていました。

自然災害と共存している日本。急な怪我や病気で意識を失う、そんな事態が自分の近くで起こった時、いかに冷静に対処できるか? 市消防局の

矢川指導員の元、わかり易い例を挙げて行われた応急救護研修が、寿福祉センター保育所で開催されました。幼児から大人までの人形を用意して行う声掛けから心臓マッサージの方法、倒れている人を運ぶ際の注意点や具体的方法など、実際に体験してみてわかる大変さに、受講した保育士の方々から「心臓マッサージってこんなに大変なの??」など驚きの声絶えず上がる、充実した講習となりました。



布をひねって作った紐を使った救護演。手だけだと全く動かないが、この方法だとすんなり持ち上がる。

♣ 秋の寿検診(無料)

やります!

通院してても
年に1度は健診を!



日時: 10月26日(月)

午前9時30分~11時30分まで

場所: 寿町総合労働福祉会館前広場

年2回、春と秋に実施している寿検診(胸部レントゲン検査)。この秋は上記の日程で、実施します。半年に一度の健康チェックとして、是非胸部レントゲン検査を受けに来てください。

糖尿病や肝臓の病気などにかかることで免疫力が下がるため、結核にもかかりやすくなります。かかりつけ医がいる方で最近胸のレントゲンを撮っていない人も、是非この機会に検査を受けてください。

〇問合せ先〇横浜市福祉保健センター 福祉保健課 TEL: 045-224-8333

また、会場では血圧測定や血液・尿などの検査も同時に受けられます! 血圧は脳卒中や心臓病を予防するうえで、重要な指針となります。血液検査では、食事のかたよりやお酒の飲みすぎなど、気になる体の様子を調べることができます。この機会にぜひ、検査を受けてください。

〇問合せ先〇(公財) 寿町勤労者福祉協会診療所 TEL: 045-641-1278