







Public Relations



今月の「いぶき」

- ◎ まちの話題
- ・あなたの肺年齢は、いくつ?
- ・寿地区が表彰されました
- ・雨にも負けず、福祉まつり
- ◎ 診療所から 肺炎に注意!
- ◎ 中土木事務所からのお知らせ
- ◎ カレンダー(12月)
- ◎ クロスワード
- ◎ 12月の技能講習受付締切日

【別紙】ことぶきゆめ会議ニュース

寿に咲く花を知ろう

まちの花









冬桜(会館前)

冬空の中、ひっそりと一輪 の桜が咲いています。秋か ら冬にかけ花咲く桜は、十月 桜、冬桜などと呼ばれます。 春にはより大きな花弁をつ けるので、一年に二度、桜 の美しさを楽しむことがで きますね。



2014, December	SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
12		1	2	3	4	5	6
休 … 会館休館日		TI		ことぶ	き作品展 1		開
開 …会館開館日	7	8	9	10	•		13
■ …サロン 場所:木楽な家 3階 時間:午前11時~	休	¶ ☆囲碁・将棋		☆輪投げ	☆映画クラブ	クリスマス点灯式 10:00 〜 会館前広場	休
刊 …昼食会 場所:木楽な家 3階 時間:午前11時半~ 料金:200円	14 (*)	15 •		17 ☆ぼっちゃ	18 ☆カラオケ	19	2 <i>0</i> 開
☆・・・高齢者事業 料理教室:なごみ/10時半輪投げ:木楽3F/13時半映画クラブ:会館/13時半ばっちゃ:木楽3F/13時半囲碁将棋:木楽3F/13時半カラオケ:木楽2F/13時半	21 体	22	23 休 天皇誕生日	•	25 ☆料理教室	26	27 開
	28 ^休	29 (*)	30 ₩	31 (*)	1 (k)	2 (*)	3 休
			三二	勤学考填外協	今 珍秀所	休診	

12 月の技能講習受付締切日

3日 (水)車両系整地掘削 25日 (木)危険物取扱

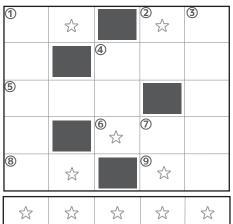
定員になり次第締め切ります。 【問合せ】寿労働センター 技能講習班 TEL: 045-662-5862

編集後記

冬も本番の季節となりました。日に日に寒さも増しています。暖かくし、お体に気を付けてお過ごし下さい。



クロスワード



■ タテ・ヨコのカギをヒントに文字を入れる

■「 ★ 」部分の文字を合わせて言葉を作る

■ 答えがわかったら、図書室の受付で景品を

もらおう♪

④他人に不快感を与える言動⑦海・湖などの波打ち際、石の多い海岸【ヨコのカギ】①コーヒーのブランド

- ①コーヒーのブランド ② 500 + のきれた
- ②「凹」の読み方

【タテのカギ】

①赤毛のアンの作者

り忘れたりすること

②松尾芭蕉の紀行文。○○の細道

- ④負けると決まっている、負け○○○
- ⑤学名はツルレイシ。果実を野菜として利用 するウリ科の植物

③苦しさや辛さを何かで紛らわして除いた

- ⑥○○○取りが○○○になる
- ⑧ここで行われる祝祭は世界最大の見世物の一つ⑨妨げること、くいとめること

前回の答え:シチゴサン(七五三)

広報誌 いぶき 平成 26 年 12 月



第 108 号 平成 26 年(2014 年)12 月 1 日発行 編集・発行 / 公益財団法人 寿町勤労者福祉協会 〒 231-0026 横浜市中区寿町 4 丁目 14 番地 TEL:045-662-0503 FAX:045-662-0238 ホームページアドレス http://www.ooz.upp.so-net.ne.jp/k-kinroukyou

肺炎に注意!予防接種を受けましょう!

肺炎は日本人の死因第3位

肺炎で亡くなる方の約 97%は 65 歳以上の高齢者です(人口動態統計 2012 年より)



肺炎と肺炎球菌

肺炎は細菌やウイルスが原因で起こ る肺の炎症で、重症化すると死に至 ります。

原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。 高齢者の肺炎の約3分の1は肺炎球 菌が原因であるといわれています

3 】インフルエンザと肺炎

インフルエンザの流行時期における 細菌性肺炎のうち、50~60%は肺 炎球菌が原因です。

そのため、インフルエンザが流行す る前に、インフルエンザワクチンと 肺炎球菌ワクチンを接種することが 推奨されています

肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎を予防し重症化を防ぎます *すべての肺炎を予防できるわけではありません

対象者

- ●次の節目年齢の横浜市民の方 65、70、75、85、90、95、100歳及び101歳以上の方
- 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、肝臓、呼吸器の機能、HIV による 免疫の機能に障害を有する方(身体障害手帳1級相当) *平成26年9月末までに接種済みの方は対象外

接種費用

●次の方…無料

生活保護受給者、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付受給者

●上記以外の方……3,000円

寿町勤労者福祉協会診療所まで御気軽に相談ください



中土木事務所からのお知らせ

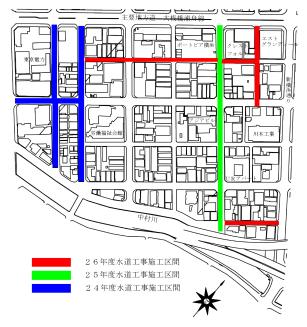
松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

【道路工事編】









日頃、水道工事にご協力いただき感謝を申し上げます。また、 施工に際しましては、騒音・通行等でご迷惑をおかけしております。 新しい水道管への取替工事は、当該事業の一環として平成24年 7月から順次施工しております。25年度工事、26年度工事と も現在水道管布設工事まで完了し、路面復旧工事を残す状態となっ ております。

新しい水道管の材質はダクタイル鋳鉄管で、地震に強い抜け出 し防止機能を有しております。この水道管は近年発生している地 震でも被害がなく、耐震性能が実証されております。

より良い街づくりへの貢献に努めてまいりますので、地域の皆 様方のご理解・ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

水道局中部工事課 電話:252-7093 中区中土木事務所 電話:641-7681

まちの話題



あなたの肺年齢は、いくつ?

自己啓発講座「禁煙と食事について」開催



▲質疑応答は時間いっぱいまで 続き、参加者の方々の関心の高 さがうかがえました

「1年、禁煙すればいくらお金がたまるでしょう?」講師が質問すると、会場からは様々な回答が出されました。場所は寿町勤労者福祉協会 3階会議室、11月6日、自己啓発講座「禁煙と食事について」の様子です。主催は(公財)寿町勤労者福祉協会。講師は中区の福祉保健課の保健師や栄養士の方々。地域住民の方々等 38名が参加されました。

禁煙講座では、CO 測定やケイズなどを通じて、タバコや受動喫煙について講義がされました。「俺はミドルスモーカーだな」等と、参加者の方々は興味津々。続く食事講座では、電子レンジや炊飯器を使って手軽にできる栄養バランスの良い肉野菜料理が紹介されました。参加者の男性は「レンジなら俺にもできそうだ」「ちょっとやってみようかな」と感想を言っていました。

寿地区が表彰されました 「ヨコハマ3R夢」表彰式

11月16日、環境に配慮した資源の有効利用を推進する「ヨコハマ3R夢プラン」授賞式で、寿地区自治会が表彰されました。 場所は関内ホール、主催横浜市。

「3R夢プラン」は、ゴミを減らす (Reduce)、繰り返し使う (Reuse)、再利用する (Recycle) という、三つの R を目指す横浜 市一般廃棄物処理計画。そのうち、「清潔できれいな街づくり推進者」として、寿地区自治会の活動が表彰を受けました。評価の対象になったのは、毎週火曜日の不法投棄清掃や、巡回パトロール、プランターの水やりや行政との協働など。「仕事チャレンジアシスト事業」のメンバーとして、地区の清掃活動に協力する菊池昭博さんが、代表で賞状を受け取りました。



▲「今後もコツコツ続けたい」と、表彰を受けた 仕事チャレンジアシスト参加者ら

雨にも負けず、福祉まつり ことぶき福祉まつり開催

11月26日、復活第3回目となった「ことぶき福祉まつり」が開催されました。 主催は、ことぶきゆめ会議・ことぶき福祉まつり実行委員会。

生憎の雨模様でしたが、模擬店の販売が始まると、出店者の威勢の良い呼び込みと共に、会場はおおいに盛り上がりました。アルクや作業所等、地域の団体に加え、今年は寿町勤労者福祉協会診療所デイケア「なごみの里」も初参加。手作りのお赤飯を名調子の掛け声で販売。また、ことぶき福祉作業所は青森の郷土料理「せんべい汁」。青森公式応援歌「好き Dear! せんべい汁」を流しながら販売しました。参加人数は300人ほど。開始1時間半ほどで、ほとんどの店が完売。まつりの名物「巨大巻き寿司」は、残念ながら中止でしたが、雨にも負けない寿の力強さを表す一日でした。



▲各団体オリジナルの看板も見 どころの一つ