



今月の一枚
『梅雨にも負けず、作品展』

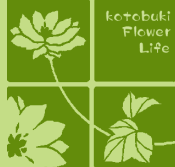
- ◎ まちの話題
 - ・コトブキシネマ meets フランス開催
 - ・仕事チャレンジ講座「歩む会」開催
 - ・寿作品展を開催しました
- ◎ ご挨拶 寿町勤労者福祉協会診療所
精神科 三好輝先生
- ◎ 中土木事務所からのお知らせ
- ◎ カレンダー（7月）
- ◎ クロスワード
- ◎ 7月の技能講習受付締切日

【別紙】ことぶきゆめ会議ニュース

ことぶき花いっぱい運動

まちの花

～ 街に咲く花を知ろう ～



Kotobuki
Flower
Life



あじさい（センター前広場）

「あぢさゐの 八重咲くごとく
弥（や）つ代にを」（万葉集）。ア
ジサイの花が幾重にも重なって咲く
ように、あなたもいつまでも元気で
いてください、そんな意味の込めら
れた歌です。寿の町も、いつまでも
元気にあって欲しいですね。

カレンダー

2014, July

7 がつ

休館日...寿町総合労働福祉会館(センター)休館日

☕...サロン
[場所] 木楽な家 3階
[時間] 午前11時から
🍴...昼食会
[場所] 木楽な家 3階
[時間] 午前11時半～
[料金] 200円

☆...高齢者事業
料理教室
[なごみ/午前10時半]
輪投げ
[木楽3F/午後1時半]
映画クラブ
[センター/午後1時半]
ぼっちゃ
[木楽3F/午後1時半]
囲碁将棋
[木楽3F/午後1時]
カラオケ
[木楽2F/午後1時半]

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
		1	2	3	4	5 開館日
6 休館日 ☕ 🍴	7	8	9 ☆輪投げ	10 ☆映画クラブ	11	12 休館日
13 休館日 🍴	14	15	16 ☆ぼっちゃ	17	18	19 開館日
20 休館日	21 休館日	22	23	24	25 ☆映画会	26 休館日
27 休館日 🍴	28 ☆囲碁・将棋	29	30	31 ☆カラオケ		

7月の技能講習受付締切日

15日(火) 警備業初任者講習

定員になり次第締め切ります。

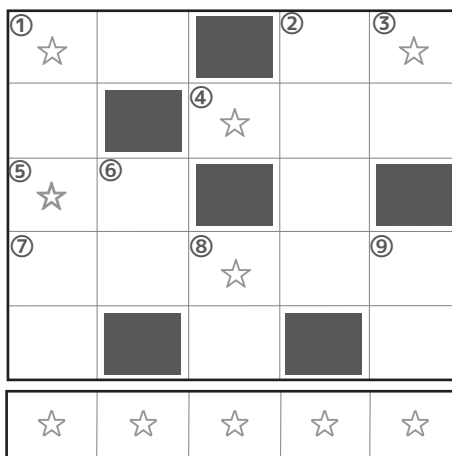
【問合せ】寿労働センター 技能講習班
TEL: 045-662-5862

編集後記

いぶき6月号より、寿地区内に全戸配布を行っております。地域の情報誌として御愛読いただけるよう、よろしくお願いいたします。



クロスワード



【やり方】

- タテ・ヨコのカギをヒントに文字を入れる
- 「☆」部分の文字を合わせて言葉を作る
- 答えがわかったら、図書室の受付で景品をもらおう♪

【タテのカギ】

- ① 疾病や疾患に対し医療を提供する場所
- ② 首都はローマです
- ③ これを獲るために努力、努力の積み重ねでした
- ④ 英語で「アンブレラ」。影が語源らしい
- ⑤ 日曜日に教会の〇〇に行ってきました
- ⑥ 数の多さでは長崎県がトップだそうです

【ヨコのカギ】

- ① 雑居〇〇、商業〇〇、テナント〇〇
- ② お互いの〇〇が合わないとうまいかないものです
- ④ ヤシ科の植物で、日本名では籐という意味
- ⑤ さなぎや幼虫から成虫になること
- ⑦ 調子づいて、やりすぎたり、仕損じたりすること

前回の答え: コロモガエ



ご挨拶

寿町勤労者福祉協会診療所

精神科 三好 輝 先生



はじめまして。この度、精神科医師として働かせていただくことになりました精神科医 8 年目の三好と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

最近診療していると思うのは、精神科にいらっしゃる患者さんのほとんどに、生まれつきだと思われる敏感なところ（過敏性）が感じられることです。正確には神経の反応の仕方に敏感なところと鈍感なところがあって脳の興奮性が凸凹している感じです。そうした神経の反応の特異体質のために、不器用だったり、ある刺激やストレスに過剰に反応しやすかったり、別の面ではノンキだったり、嫌な記憶が長期間こびりつきやすかったり、といった傾向があるようです。

よって患者さんを病気とみるより、こうした過敏な特異体質ゆえに人間関係や社会生活でうまくいかないことが多く、ストレスや疲れが蓄積しやすく精神症状が出やすい人たちと考えて、神経の反応性の敏感さを抑える薬や、こびりついて蓄積した嫌な記憶を流す作用があると思われる薬を使います。そうすることで精神・身体症状の軽減・消失や、生活のしづさを軽くすることを目指します。お困りのときは一度お越しください。

三好先生による精神科診療日は、毎週火曜日午前・午後、木曜日午前中です

中土木事務所からのお知らせ

松影町・寿町周辺地区再整備事業のお知らせ

【下水道編】



日頃は下水道工事にご協力いただき、ありがとうございます。また施工に際しましては、騒音・通行等でご迷惑をお掛けしております。今回は再整備の重要性についてお話しします。

昨年 12 月のいぶきのコラムで、横浜市では下水道普及率が 99.8% になっていることとお話ししました。一度下水道が整備されてしまえば、トイレが水洗になってもう困ることはない! と言いたいところですが、そうはいきません。

昭和以前の下水道整備では、主に陶管と鉄筋コンクリート管が使われていました。その中でも陶管は硬いのですが割れやすく、管が割れた場合、割れた隙間から下水管の周りの土が流れ出し、道路の下に大きな空洞ができてしまうことがあります。写真は 2 年前に旭区で起こった道路陥没で、大型ダンプの後輪が脱輪して脱出不能となり、全面通行止めになりました。

このような事故を防ぐためにも、市全域に広がっている下水道の再整備を計画的に進めておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

環境創造局管路整備課 045-671-3570

中区中土木事務所 045-641-7681



KOTOBUKI

まちの話

題

夜の会館、広場に漂うフランスの香り

コトブキシネマ meets
フランス開催

夏の訪れを感じる6月8日(日)、会館前広場で野外映画上映会が開催されました。

本上映会は、日仏の友好と、文化の交流を目的とする「横浜フランス月間2014」の関連プログラムとして、寿オルタナティブネットワークが主催。後援は寿地区自治会。

前日までの雨により、足下の悪い中でしたが、数十名もの参観者の方々が足を止め、名作と名高い「小熊物語」を観覧。「夜の会館から流れる音と映像は、とても幻想的で不思議な感じがした。この次も楽しみ」といった感想もあり、大変好評でした。

「フランス映画の魅力を広場のリラックスした雰囲気楽しんでほしい」と主催者。夕日に暮れる会館広場が、フランス色に染められた一夜でした。

横浜フランス月間は6月1日～7月16日まで開催されています。(アンスティチュ・フランス横浜 <http://www.institutfrancais.jp/yokohama/>)



街磨き・人磨き

仕事チャレンジ講座
「歩む会」開催

▲祝辞やビンゴ大会など催しは様々

仕事チャレンジ講座OB会である「歩む会」が、5月29日(木)午後4時30分から開催されました。場所は寿福祉プラザ2階会議室。今回で23回目です。

OB約50名に加え、中区長など、地域の協力機関から20名程の来賓が参加。ビンゴ大会が行われるなど、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。

「同級生」との久しぶりの再会や、昔話や近況報告などたくさんの話題が飛び交い、大変な盛り上がりでした。

次回は11月の秋に開催予定です。

寿で出会う創造の花

寿作品展を開催しました

6月24日(火)から27日(金)、会館3階小会議室で「寿作品展」が開催されました。主催は(公財)寿町勤労者福祉協会。

共同診療所や地域作業所、保育所等の協力により、総展示作品数は例年を100点近く上回る225点。延べ参観者は350人以上となり、会館の一角は、まるで小さな美術館のよう。

壁いっぱい貼り絵のカエルが遊ぶ「ぴよこぴよこかえる」、試験管を活用したアイデアの光る「一輪差し」、天井いっぱいを優雅に漂う鯉のぼり「泳げ!空まで届け」などバラエティ豊かな作品に加え、絵画や書といった

「本格派」もズラリ。また、今回は黄金町で活躍する美術家、竹本真紀さんも出展。アクリル板に描かれた緻密な切り絵は、作品を見た方を思わず唸らせていました。

参観者の方々は「今回は作品も多く非常に見応えがある」と感想を述べていました。



▲展示作品はどれも完成度が高く緻密な出来映え